

Læseplan for Heilesen og Mygind Psykoterapeutuddannelse

ÅR 2:

FAG	Deadline	Bemærkning
Metasundhed, terapeutuddannelse 14 dage		
Litteratur		
META manual 121 sider Heilesen og Mygind	Udleveres på kursus	
META oversigt 101 sider Heilesen og Mygind	Udleveres på kursus	Opslagsværk
Din Intelligente krop Susanne Billander	Læses før modul A	
Fra Kræft til Kraft Dagfrid Kolås, Bent Madsen og Trine Helgerud	Læses før modul A	
Intelligente celler Bruce Lipton	Læses før modul A	
Binyretræthed James L. Wilson	Læses før modul B	Læs til og med side 70
Væk tigeren Peter A. Levine	Læses før modul B	
Helbed dit liv Louise Hay	Ikke obligatorisk	God supplerende læsning

Fag	Deadline	Bemærkning
Klinikvejledning og opstart af egen klinik		
Litteratur		
Manual til klinikdrift og opstart af egen klinik	Udleveres på kursus	Opslagsværk

Fag	Deadline	Bemærkning
Den psykoterapeutiske samtale		
Litteratur		
Terapiens essens Irvin D. Yalom	Side 152 og til slut	

Fag	Deadline	Bemærkning

Integration METAsundhed og TFT/ EFT		
Litteratur		

Fag	Deadline	Bemærkning
Psykologi 2. modul		
Litteratur		
Socialpsykologi Rolf Kuschel & Per Schultz Jørgensen	Læses inden kursusstart	
Psykoterapi, teori og forskning Esben Hougaard	Inden kursusstart Læs side 272 - 430	Terapeutiske forhold Terapeutiske metoder rettet mod klientens problemadfærd Emotioner i Psykoterapi