

Læseplan for Heilesen og Mygind Psykoterapeutuddannelse

ÅR 1:

FAG	Deadline	Bemærkning
TFT/EFT Grundkursus		
Litteratur		
Tankefeltterapi & EFT få ro i sindet, fred i hjertet og lethed i kroppen. 2014 af Lars Mygind & Hanne Heilesen	Læses inden kursusstart	
Video: Kom godt i gang med tankefeltterapi/EFT	Ses inden kursusstart	

Fag	Deadline	Bemærkning
TFT/EFT terapeutuddannelse		
Litteratur		
TFT Manual 171 sider Heilesen & Mygind Udleveres på kursus		Manualen læses inden kursusstart ved internat
Sæt livet fri Nick Ortner	1. modul: frem til side 61 2. modul: side 62 - 142 3. modul: side 143 - 228 4. modul: side 229 - 292	Bogen læses inden eksamensmodulet ved internat

Fag	Deadline	Bemærkning
Din Intelligente krop, Metasundhed grundkursus		
Litteratur		
META sundhed-afkod kroppens intelligens Johannes Fisslinger og Lars Mygind	Læses inden kursusstart	

Fag	Deadline	Bemærkning
Intromodul		
Litteratur		
Psykoterapi, teori og forskning Esben Hougaard	Læs til og med side 51 Læses inden kursusstart	
Artikel om Carl Rogers Personcentrerede psykoterapi	Læses inden kursusstart	

Fag	Deadline	Bemærkning
Psykologi 1. modul		
Litteratur		
Psykoterapi, teori og forskning Esben Hougaard	Læs side 52 - 119 (fokus på side 53 - 81) Læses inden kursusstart	Hvad er psykoterapi Terapeutiske skoledannelser Empirisk udforskning af psykoterapi

Fag	Deadline	Bemærkning
Det terapeutiske rum/ klientkontakt		
Litteratur		
Terapiens essens Irvin D. Yalom	Læses inden kursusstart Læs til og med side 151	