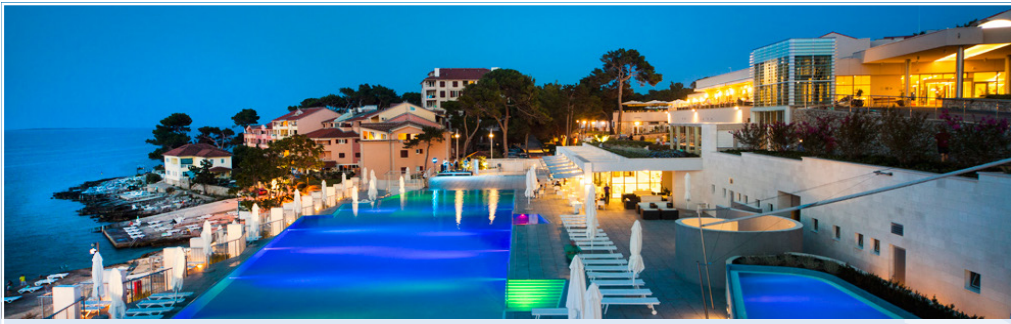


# Uddannelsen til TFT & EFT terapeut i Kroatien

9 dage - på Hotel Punta i Kroatien  
- fra 22. maj - 30. maj 2017



Program  
2017

Heilesen  
&  
Mygind

## INDHOLD

---

Indledning	3
Hvad får jeg ud af denne uddannelsen?	4
Rejseplan	5
Ankomst og indkvartering	5
Hotel Symbola og Fethiye	5
Udflugter, aktiviteter og oplevelser - Fethiye	6
Krydstogt i den tyrkiske skærgård	7
Ombord på skibet	7 - 8
Praktisk at medbringe på rejsen	8
Programmet dag for dag	9 - 11
Generelle betingelser og praktiske informationer	12
Arrangement	12
Pris	12
Prisen inkluderer	12
Ikke inkluderet i prisen	12
Depositum og tilmelding	12
Slutbetaling	12
Afbestilling	13
Afbestilling ved akut sygdom	13
Rejseforsikring	13
Deltagerens forpligtigelser	14
Nyttige links	14
Klima	14
Kontaktinformationer	14



Program  
2017

# Uddannelsen til TFT & EFT terapeut i Kroatien

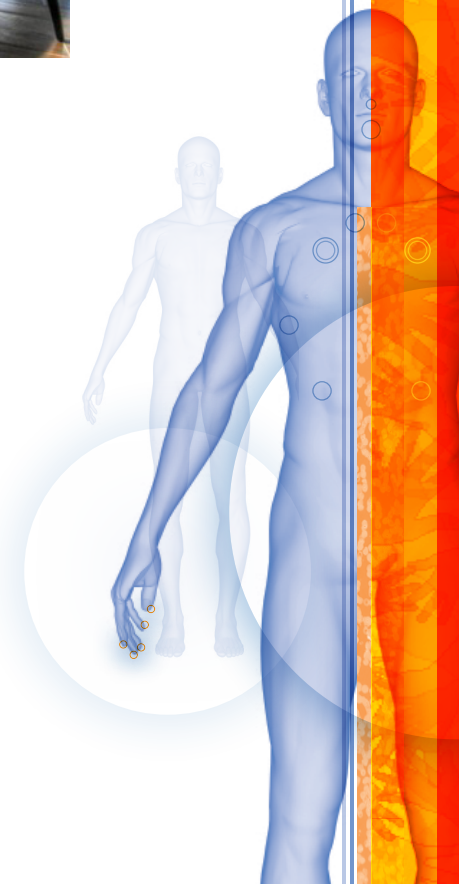
**Du får alle tre uddannelsesmoduler med Lars Mygind, fra Dansk skole for tankefeltterapi/EFT. Herudover er der mulighed for meditation og yoga, afslapning og forkælelse, ferie, sol og vand.**

I løbet af opholdet undervises der i 3 moduler, af hver to dages varighed. Der afsluttes med certificering som tankefeltterapeut, når kravene hertil er opfyldt. Ud over at tage uddannelsen som tankefeltterapeut, vil der blive mulighed for at beskæftige sig med andre behandlingsformer og udveksle med de øvrige deltagere.

Vi på Hotel Punta på øen Losinj,

Turen kan blive meget intens, så du skal være sund og rask for at tage af sted.

**Tal med Hanne eller Lars hvis du er i tvivl eller tager receptpligtig medicin. Vi vil ligeledes gerne høre om du har eller har haft psykiske diagnoser.**







Tyrkiet hold 2012 med Hanne Heilesen og Lars Mygind

## Hvad får jeg ud af denne uddannelse?

Som deltager får du rig mulighed for at trække på Lars' og Hannes store erfaring i, at behandle alle former for fysiske og psykiske ubehag.

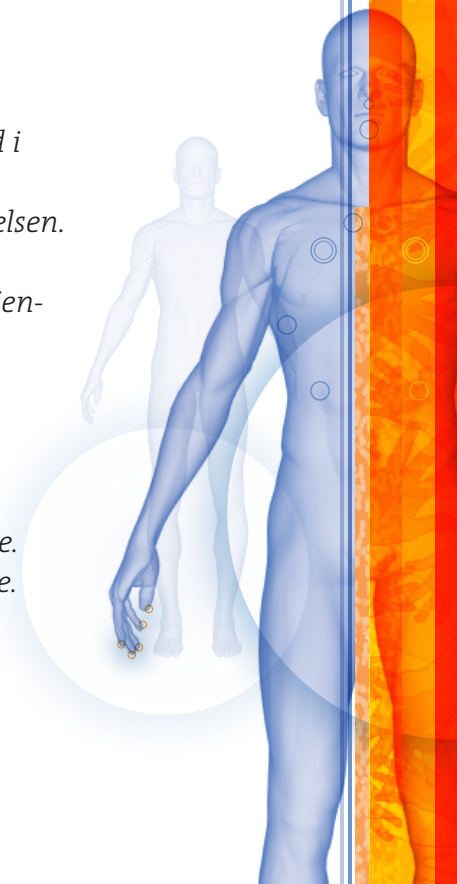
Menneskeligt er det en fantastisk givende indre og ydre rejse, hvor du bliver løftet til et helt nyt niveau.

Hvad lærer du:

- *At stille de spørgsmål der skal til, for at få din klient ind i følelsen.*
- *At genkende om din klient er på vej ind i eller ud af følelsen.*
- *At skabe holdbare resultater gennem cellulær healing.*
- *At behandle de 20 mest almindelige problemer, som klienter kommer for at få behandlet.*

Herudover får du:

- *Adgang til Danmarks bedste supervision.*
- *Set tingene lidt fra oven og ryddet op i din egen historie.*
- *Tage et kvantespring både som behandler og menneske.*



## REJSEPLAN

**Den 22. maj 2016 kl 08.40**, afrejse fra Kastrup til Trieste via München med Nevin rejser. Mødetid i Kastrup kl. 06.40.

Mødetid og sted med Lars i Kastrup er to timer før afrejse. Rejsen er en grupperejse og da der er fælles rejsebvis, er det vigtigt at alle mødes inden indcheckning. Vi mødes ved check-in skranken.

**Den 22 - 30/5**, ophold på Hotel Punta

**Den 30/5, hjemrejse** fra Trieste til Kastrup, med forventet ankomst til Kastrup, kl. 19.50 lokal tid.



*Kursisterne arbejder*



*En frisk dukkert midt på dagen*

## ANKOMST OG INDKVARTERING

Efter ankomsten til Trieste, venter bussen udenfor lufthavnsbygningen. Sammen kører vi i bus direkte til hotellet. Køreturen varer ca. 3,5 time.

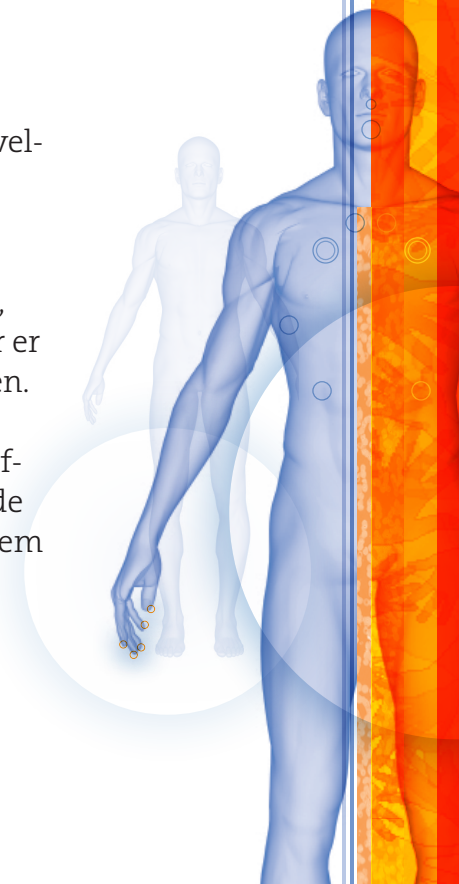
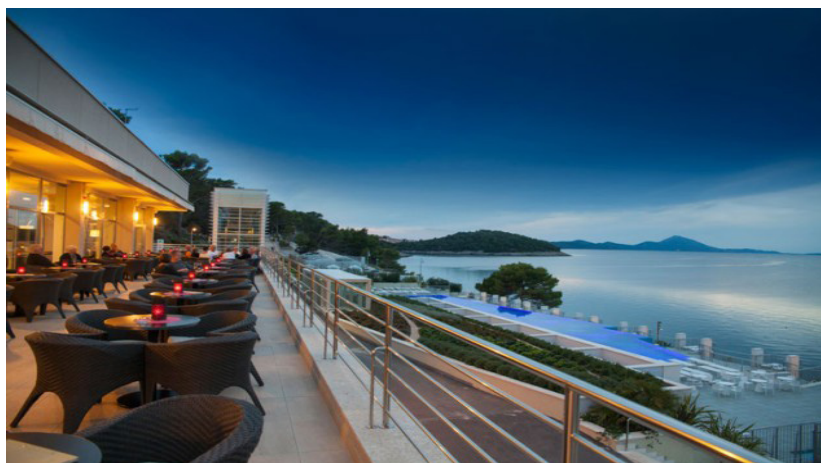
På Hotel Punta bliver værelserne fordelt, og vi byder velkommen. Herefter afholder vi et informationsmøde.

## HOTEL PUNTA

Indkvartering på Hotel punta er med dobbeltværelse, mulighed for enkeltværelse med tillæg (kr. 2.000). Der er fuldpension, kaffe/te og drikkevand inkluderet i prisen.

Hotel Punta ligger tæt ved havet. Hotellet ligger i gåafstand til stranden, ca. 7 minutter. Her er der rigtig gode muligheder for at slappe af og nyde tilværelsen imellem undervisningsblokkene.

*Hotel Punta*





## PROGRAMMET DAG FOR DAG:

På hotellet vil der dagligt blive serveret morgenmad omkring kl. 8.00, frokost ca. kl. 12.30, eftermiddagskaffe kl. 17.00 og aftensmad kl. 19.30. Tiderne skal tages med forbehold for mindre justeringer. Formiddagssnack vil blive serveret i forbindelse med undervisningen, når det passer ind i programmet.

Der tilbydes yoga og meditation fra kl. 07.00 på undervisningsdage.

Vi begynder tidligt og får en masse ud af dagene. Der er mulighed for at hvile sig efter frokosten og inden eftermiddagens program begynder.

Vi tager forbehold for mindre justeringer af programmet.



### DAG 1

Aften: Ankomst lufthavnen i Trieste kl. 12.25 lokal tid. Der går normalt en halv times tid med paskontrol og afhentning af bagage. Transporttid til hotellet er ca. 3,5 timer i effektiv køretid. Forventet ankomst til Hotel Punta ca. kl. 17.30.

### DAG 2

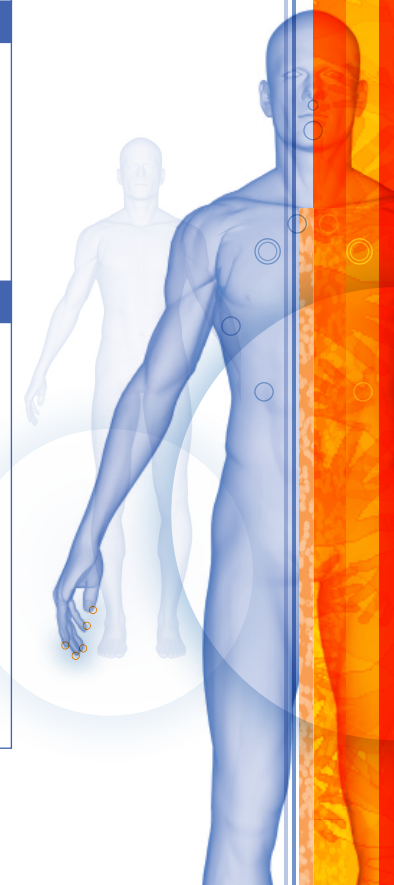
09.00 - 12.00 Modul 1 - dagens første undervisningsblok.  
16.00 - 19.00 Modul 1 - dagens anden undervisningsblok.  
20.30 Evt. film (*Såfremt vi får fat på et TV*)

### DAG 3

09.00 - 12.00 Modul 1 - dagens første undervisningsblok.  
13.30 Efter frokost er der bindende tilmelding til heldagsture dag fem..  
16.00 - 19.00 Modul 1 - dagens anden undervisningsblok.  
Evt. film (*Såfremt vi får fat på et TV*)

### DAG 4

09.00 - 12.00 Modul 2 - dagens første undervisningsblok.  
16.00 - 19.00 Modul 2 - dagens anden undervisningsblok.  
20.30 Evt. film:



**DAG 5**

Dagen er til fri disposition. Ved morgenmaden bedes oplyst hvor mange der bliver på hotellet og spiser frokost. Mulighed for at øve de teknikker der er gennemgået de 3 første dage.

Kl. ca. 08.00 Afhentning af de deltagere, der har booket udflugter og ture.

**DAG 6**

09.00 - 12.00 Modul 2 - dagens første undervisningsblok.  
16.00 - 19.00 Modul 2 - dagens anden undervisningsblok.  
20.30 Evt. film:

**DAG 7**

09.00 - 12.00 Modul 3 - dagens første undervisningsblok.  
16.00 - 19.00 Modul 3 - dagens anden undervisningsblok.

**DAG 8**

09.00 - 12.00 Modul 3 - dagens første undervisningsblok.  
16.00 - 19.00 Modul 3 - dagens anden undervisningsblok.

**DAG 9**

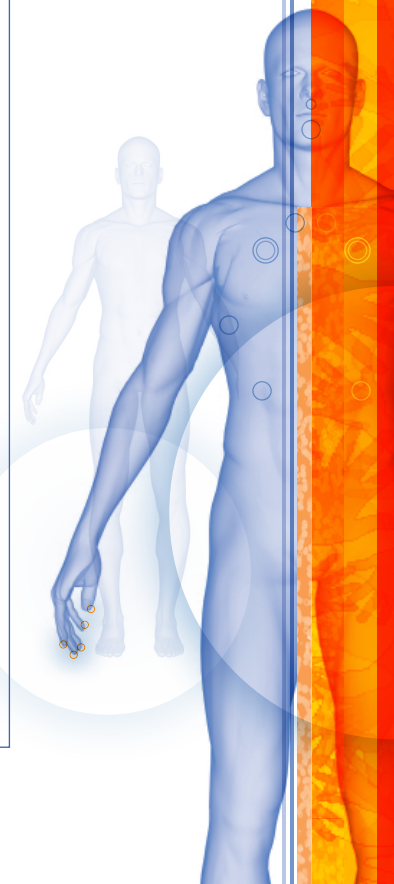
08.00 Morgenmad som sædvanligt.

08.30 Bussen henter os for at køre til lufthavnen i Dalaman. Køretid ca. en halv time. Der checkes ind en time før afgang til Kastrup.

**PRAKTISK AT MEDBRINGE PÅ REJSEN:**

Til ni dages ophold kan det være vanskeligt at overskue, hvad man skal have med. Nedenfor er et forslag til pakke-liste. Forsøg at pakke så let som muligt.

- *Pas og det blå, samt gule sygesikringsbevis*
- *Valuta er Kuna som svarer til DKK. Der findes vekselkontorer og pengeautomater*
- *Evt. medicin*
- *Solbriller og solcreme - solen er meget effektiv på de breddegrader.*
- *Evt. svømmebriller, da havvandet er meget salt.*
- *Toilettaske - husk sovebriller og ørepropper.*
- *Badetøj (2 sæt er en god ide).*
- *Noget behageligt tøj, som er let og luftigt evt. med lange ærmer (undgå solskoldning).*
- *En varm trøje, sjal, sweatshirt og et joggingsæt til kølige aftener.*
- *Plastik sandaler eller badetøfler.*
- *Undertøj, t-shirts/solbluser, shorts/nederdel o.s.v.*
- *Sko. Trecking-sandaler er gode til ture hvor der skal gåes meget.*
- *Papir og kuglepen/skrivegrej - andre materialer til kurset sendes inden kurset.*
- *Diverse.*
- *Stort badehåndklæde til solbadning og brug efter havbad.*



## Generelle betingelser og praktiske informationer

### ARRANGEMENT

Rejsen er arrangeret af Heilesen & Mygind. Nevin Rejser er teknisk arrangør for rejsen. Rejsebureauet er medlem af rejsegarantifonden.

Bemærk venligst at alle spørgsmål vedr. rejsen og opholdet bedes henvendt til: **Heilesen & Mygind** tlf. **70 278 288** eller **hanne@mygind.dk**

### PRIS

Per person i dobbeltværelse på Hotel Punta med eget bad og toilet. Fuldpension med drikkevand, kursusmaterialer og undervisning: DKK 24.200,. Mod ekstra betaling på kr. 2.000,. kan man få enkeltværelse.

### PRISEN INKLUDERER

- Flytransport t/r - Kastrup/Trieste.
- Obligatorisk sygdomsafbestillingsforsikring
- Transport fra/til Trieste lufthavn
- 8 overnatninger
- Morgenmad hver dag.
- Frokost hver dag
- Aftensmad hver dag
- Undervisning og kursusmaterialer.
- Fri adgang til tag-selv drikkevand
- Drikkepenge til personalet på hotellet

### IKKE INKLUDERET I PRISEN

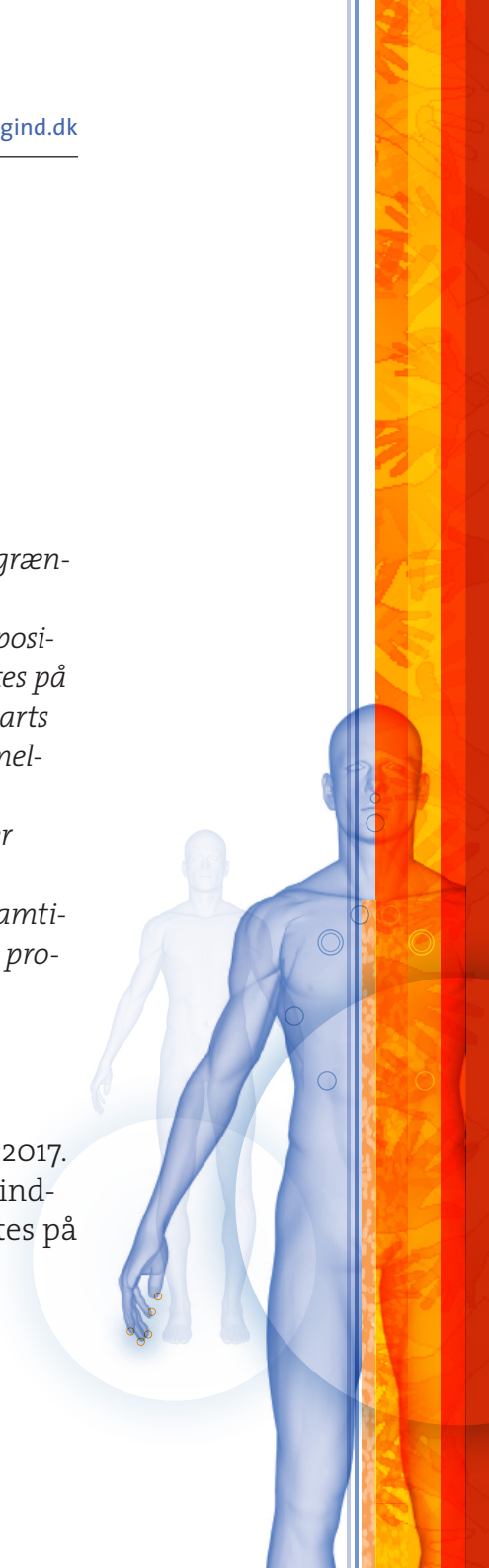
- Rejseforsikringer
- Drikkevarer, udover drikkevand.
- Udflugter.
- Frokost og aftensmad på hjemrejsedagen
- Andet personligt forbrug.

### DEPOSITUM OG TILMELDING

- Hurtig tilmelding anbefales, da deltagerantallet er begrænset til max. 16 personer.
- For at være sikker på deltagelse i rejsen, opkræves et depositum på kr. 5.000 per person ved tilmelding, der indsættes på vor konto 8401 4206 548 i Merkur Bank. Efter den 14. marts 2017 skal det fulde beløb betales, senest en uge efter tilmelding.
- Aftalen er bindende for begge parter, når depositum er rettidigt modtaget.
- Med indbetaling af depositum bekræfter deltageren samtidig, at have accepteret de skriftligt meddelte og/eller i programmet oplyste vilkår for rejsen.
- Ved tilmelding fremsendes en depositumfaktura.

### SLUTBETALING

Restbeløbet skal være indbetalt senest den 21. marts 2017. Ved tilmelding efter 21. marts 2017, skal hele beløbet indbetales senest 1 uge efter tilmelding. Beløbet indsættes på vores konto 8401 4206548 i Merkur Bank.







## AFBESTILLING VED AKUT SYGDOM

Ved afbestilling pga. sygdom tilbagebetales kursusgebyret med fradrag af kr. 1200,-.

Ved afbestilling pga. sygdom, skal dette dokumenteres overfor Heilesen & Mygind med lægeerklæring.

Præmie for afbestillingsforsikring hos flyselskabet er inkluderet i rejsens pris.

## REJSEFORSIKRING

Rejseforsikring er ikke inkluderet i rejsen, og for god ordens skyld oplyses at det gule sygesikringskort ikke dækker rejser til Kroatien. Man skal henvende sig til sin kommune og få et blått sygesikringsbevis.

Vi anbefaler endvidere at deltageren undersøger sine eksisterende forsikringer, for hvordan vedkommende er dækket og evt. tegner supplerende eller ny rejseforsikring. Oplysning og vejledning herom fås direkte hos Gouda eller Europæiske Rejseforsikring.



## AFBESTILLING

Med mindre andet er anført gælder følgende:

- *Mere end 60 dage før afrejsen: Det indbetalte beløb refunderes mod et fradrag af DKK 2.000 pr. person.*
- *40 - 60 dage før afrejsen: Det indbetalte beløb refunderes mod et fradrag af DKK 5.000 pr. person.*
- *7 - 40 dage før afrejsen: 50 % af rejsens pris refunderes.*
- *Mindre end 7 dage før afrejsen: Den rejsende har ikke krav på godtgørelse. Herefter er det indbetalte beløb tabt.*



## DELTAGERENS FORPLIGTIGELSER

Deltageren er forpligtet til at sørge for *gyldigt maskinlæsbart pas*. Ligeledes før afrejse at kontrollere, at for- og efternavne i billetter, rejsepas og øvrige rejsedokumenter, er korrekte og stemmer overens.

Navn i flybillet skal være i overensstemmelse med det i passet indførte navn, ellers kan det føre til afvisning ved check-in til flyet.

Heilesen & Mygind påtager sig intet ansvar, for følgerne af afgivelse af ukorrekte oplysninger, som vi ikke har haft mulighed for på forhånd at tage højde for.

Evt. udenlandske statsborgere bør konsultere deres ambassader eller konsulat.

Arrangering og koordinering af rejse og ophold i Kroatien, sker i samarbejde med Nevin Rejser.

## NYTTIGE LINKS

[www.tankefeltterapi.dk](http://www.tankefeltterapi.dk)

Dansk skole for tankefeltterapi/EFT  
v/Lars Mygind og Hanne Heilesen

## KLIMA

Husk at de angivne temperaturer kan føles lavere ved havet pga. blæst.

Temp. i °C	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT
Dag	19	23	24	32	35	35	32	27
Nat	8	11	12	20	21	25	20	15
Hav	16	17	18	22	24	26	25	22

Heilesen  
&  
Mygind

TFT: DANMARK

DANSK SKOLE FOR  
TANKEFELTTERAPI & EFT

Heilesen & Mygind  
Skovbrynet 1, Tornby  
9850 Hirtshals

tel: +45 70 278 288  
[hanne@mygind.dk](mailto:hanne@mygind.dk)  
[www.mygind.dk](http://www.mygind.dk)  
[www.tankefeltterapi.dk](http://www.tankefeltterapi.dk)



Hanne Heilesen



Lars Mygind

