

HM Psykoterapeut

Heilesen & Mygind

Uddannelsens formål

De studerende på Heilesen & Myginds 4-årige psykoterapeutuddannelse "HM Psykoterapeut" undervises i Transbiologisk Psykoterapi.

Formålet med uddannelsen i Transbiologisk Psykoterapi er, at de studerende tilegner sig viden, færdigheder og kompetencer både fagligt, personligt og etisk indenfor energiterapi.

Uddannelsen sikrer, at de færdiguddannede psykoterapeuter fra Heilesen & Mygind kan møde og arbejde med klienter på en etisk og fagligt kvalificeret måde. Uddannede HM psykoterapeuter kan efterfølgende praktisere som psykoterapeuter.

De studerende tilmelder sig og forpligter sig for ét år ad gangen i henhold til en gensidigt underskrevet uddannelseskontrakt.

Det er først muligt at gå til eksamen, når man enten har deltaget i eller opnået merit for alle moduler på det pågældende år. Ligeledes skal eksamen være bestået på de foregående år, før man kan gå til eksamen efter et efterfølgende undervisningsår.

Et fuldt undervisningsår består af 25-33 dage fordelt på 4-6 moduler. Hertil kommer 10 sessioner med egenterapi samt 20 supervisionslektioner (=12 timers deltagelse i supervisionsworkshops og 8 individuelle supervisionslektioner pr. undervisningsår.

Undervisningen foregår primært i dagtimerne i tidsrummet mellem kl. 9.00 og 18.00, men et af modulerne på 3. og 4. undervisningsår vil bestå delvist af et internat og et eksternat.

Der kan være mulighed for at opnå merit for enkelte moduler. I tilfælde af ønske om opnåelse af merit, foretager Heilesen & Mygind en individuel meritvurdering.

I princippet fortsætter de studerende sammen igennem alle fire uddannelsesår på det hold, de tilknyttes ved studiestart.

I praksis kan der dog ske ændringer i holdsammensætningen. Studerende har mulighed for at gå på orlov eller vælge ikke at fortsætte deres uddannelsesforløb efter hvert, ligesom der kan optages nye studerende på holdet i forbindelse med endt orlov eller optagelse på uddannelsen med merit.

Hovedretningerne i Transbiologisk Psykoterapi er:

TFT/EFT (1)

METAsundhed (2)

Avanceret Traumehealing med Regression (3).

Disse hovedretninger kombineres med diverse psykoterapeutiske metoder, teknikker og redskaber samt forståelse af den klassiske psykologi (4). Denne kombination gør de studerende i stand til at arbejde på en måde, hvor det fysiske, kropslige lag bindes sammen med det følelsesmæssige og det mentale (5).

Vi mener, at det psykiske ligger i biologien og cellerne. Vi kombinerer det fysiske - det cellebiologiske - med det psykologiske. Bevidstheden om traumer og forståelsen ligger i cellerne. Krop-sind-ånd hænger sammen som en helhed, der ikke kan adskilles.

Uddannelsen er opbygget, således at der veksles mellem teori og praksis under uddannelsesforløbet. I uddannelsesforløbet vil de studerendes aktuelle oplevelser eller udfordringer blive inddraget i undervisningen, således at uddannelsen giver størst muligt udviklingsmæssigt udbytte for de studerende.

De studerende tilegner sig viden, færdigheder og kompetencer til at arbejde med klienter med lette til middelsvære problematikker, som f.eks. angsttilstande, fobier, depression, stress, udbrændthed, chok, traumer, kriser, tab og sorg samt relations -, selvværds -, identitets - og seksualitetsproblematikker.

Gennem undervisningen bliver de studerende i stand til at vurdere psykiske tilstande. Psykopati og psykiatriske dele indgår ikke i uddannelsen.

De studerende tilegner sig endvidere indsigt og viden om etik og klinikdrift.

-
- 1 Tankefeltterapi - løsninger lige ved hånden – Lars Mygind og Hanne Heilesen
 - 2 Din Intelligente Krop – Susanne Billander
 - 3 Healing med Hjertet – Paula Courteau
 - 4 Litteratur af Carl Rogers
 - 5 The Triune Brain – Paul Maclean

Studieplan for HM Psykoterapeut – Transbiologisk Psykoterapi

Studieplan - Indhold	
1. år	
<i>Formål</i> <i>At de studerende får forståelse for Transbiologisk Psykoterapi samt udviklingen indenfor psykologi og energipsykologi.</i> <i>At de studerende får viden til at arbejde med diagnoser, der er stillet af andre og psykopatologi, så de kan vurdere, hvilke klienter de kan behandle</i> <i>At de studerende får præciseret eller beskrevet indholdet i det terapeutiske rum og de terapeutiske processer og etiske regler i forhold til udøvelse af psykoterapi.</i> <i>At de studerende bliver i stand til at gennemføre en fuld TFT/EFT behandling, hvor klienten bliver rolig, fredfyldt og let - dvs. fri for ubehag.</i> <i>At de studerende har helbredt 6 personer; dvs. disse klienter er kommet på SUD 0 på det ubehag, der er behandlet.</i> <i>At de studerende forstår, hvad projektioner er og er i stand til at identificere egne såvel som andres projektioner.</i> <i>At de studerende selv har oplevet en tilstand af at være rolige, fredfyldte og lette</i> <i>Personlige mål sat af de studerende selv</i> Uddannelsens opbygning: Forventningsafklaring Etiske regler Introduktion opgaveskrivning Moduler: Tankefeltterapi/EFT (8 dage) (2+2+2+2) Sundhedspsykologi (4 dage) Psykologi - grundlæggende (10 dage) (3+3+4) Klientkontakt (2 dage) Meridianlære (2 dage) Overordnet indhold: Powerterapi og Energipsykologi Det Terapeutiske Rum Etik og klinikdrift Terapeutkompetencer Klientrollen Observatørrollen Terapeut og klientrelationen Overføring og modoverføring Samtaleteknik, aktiv lytning og kommunikation	<u>Timeantal</u> 2 gange 3 dage + 6 gange 2 dage + 2 gange 4 dage – i alt 26 dage Teori og metode: 208 lektioner Egenterapi: 10 sessioner Udveksling med medkursister: 20 lektioner Supervision: 20 lektioner I alt: 258 lektioner Undervisningsform: Lærerundervisning Gruppearbejde Skriftlige projekter Foredrag Træning i grupper med supervision Hjemmeopgaver Litteraturlæsning Skriftlige og mundtlige prøver/tests Pensum: Tankefeltterapi - løsninger lige ved hånden Tankefeltterapi, præsenteret af Lars Mygind WHO ICD – 10 Psykoterapiens Hovedtraditioner Materiale fra Psykolog Eva Gronemann Materiale fra Heilesen & Mygind

Studieplan - Indhold

2. år											
<u>Formål</u> <i>At de studerende får kendskab til sammenhængen mellem krop, følelse, sind og overbevisninger.</i> <i>At de studerende yderligere udvikler deres færdigheder indenfor TFT/EFT og lærer om andre terapeutiske retninger.</i> <i>At de studerende bliver i stand til at gennemføre en fuld METAsundhedsanalyse, der munder ud i en brugbar behandlingsplan for klienten.</i> <i>At de studerende lægger en terapiplan for egen udvikling på år 2 samt efterlever denne plan på alle planens område.</i> <i>At de studerende får ideer og inspiration til opstart af egen virksomhed/klinik.</i> <i>At de studerende kan identificere og eliminere individuelle energitoksiner</i> <i>At de studerende kan rumme egne og andres historier i gruppen</i> <i>Personlige mål sat af de studerende selv</i> Moduler: <table> <tr> <td>METAsundhed</td><td>14 dage (2+4+4+4)</td></tr> <tr> <td>Forskellige behandlingsformer</td><td>3 dage</td></tr> <tr> <td>Positiv psykologi</td><td>2 dage</td></tr> <tr> <td>Opstart af egen klinik</td><td>2 dage</td></tr> <tr> <td>TFT (energitoksiner)</td><td>4 dage (2+2)</td></tr> </table> Overordnet indhold: METAsundhed, herunder: organ- følelse-, overbevisningsmodellen Terapiplaner på syv niveauer Positiv psykologi i Transbiologisk Psykoterapi Paradoksalt terapi Økonomi, markedsføring, regnskab som selvstændig Introduktion til kinesiologi, og hvordan det bruges i samspil med TFT/EFT	METAsundhed	14 dage (2+4+4+4)	Forskellige behandlingsformer	3 dage	Positiv psykologi	2 dage	Opstart af egen klinik	2 dage	TFT (energitoksiner)	4 dage (2+2)	<u>Timeantal</u> 5 gange 2 dage + 1 gange 3 dage + 3 gange 4 dage – i alt 25 dage Teori og metode: 200 lektioner Egenterapi: 10 sessioner Udveksling med medkursister: 20 lektioner Supervision: 20 lektioner I alt: 250 lektioner Undervisningsform: Lærerundervisning Gruppearbejde Skriftlige projekter Foredrag Træning i grupper med supervision Hjemmeopgaver Litteraturlæsning Skriftlige og mundtlige prøver/tests Pensum: Din Intelligente Krop, Susanne Billander Materiale fra Psykolog Eva Gronemann Materiale fra Heilesen & Mygind Materiale fra IMMA
METAsundhed	14 dage (2+4+4+4)										
Forskellige behandlingsformer	3 dage										
Positiv psykologi	2 dage										
Opstart af egen klinik	2 dage										
TFT (energitoksiner)	4 dage (2+2)										

Studieplan - Indhold

3. år											
<u>Formål</u> <i>At de studerende får kendskab til, hvordan traumer manifesteres i biologien.</i> <i>At de studerende bliver fortrolige med regression i biologien samt får kendskab til Triune Brain modellen og primærcele modellen.</i> <i>At de studerende bliver i stand til at identificere kerne-traumer samt forløse disse.</i> <i>At de studerende lærer at bruge klientcentreret, empatisk terapi.</i> <i>At de studerende kan bringe sig selv i en rolig, fredfyldt og let tilstand</i> <i>At de studerende viser evnen til i kombination at bruge METAsundhed og TFT og mere avancerede traumehealingsteknikker på rette tid i arbejdet med klienter.</i> <i>At de studerende kan regrediere klienter tilbage til tidspunktet, hvor traumet er startet og bruge en passende teknik til healing af det pågældende traume.</i> <i>At de studerende healer mindst et kernetraume i sig selv.</i> <i>Personlige mål sat af de studerende selv.</i> Moduler: <table> <tr> <td>Avanceret traumehealing</td><td></td></tr> <tr> <td>(litteratur: "Healing med hjertet"</td><td>10 dage (6+4)</td></tr> <tr> <td>Kernetraumer</td><td>4 dage</td></tr> <tr> <td>Personlighedsforstyrrelser</td><td>7 dage (4+3)</td></tr> <tr> <td>METAsundhed</td><td>4 dage</td></tr> </table> Overordnet indhold: Regression i den biologiske udvikling Triune Brain modellen 20 forskellige typer af traumer og deres behandling (De studerende skal kunne beherske alle 20 typer. Eksamen på år 4) Fastlåste overbevisninger, som dominerer ens verdenssyn – afdækning og behandling Indføring i Carl Rogers klientcentrede model Primærcelemodellen	Avanceret traumehealing		(litteratur: "Healing med hjertet"	10 dage (6+4)	Kernetraumer	4 dage	Personlighedsforstyrrelser	7 dage (4+3)	METAsundhed	4 dage	<u>Timeantal</u> 1 gange 3 dage + 4 gange 4 dage + 1 gange 6 dage – i alt 25 dage Teori og metode: 200 lektioner Egenterapi: 10 sessioner Udveksling med medkursister: 20 lektioner Supervision: 20 lektioner – heraf de fleste som workshop I alt: 250 lektioner Undervisningsform: Lærerundervisning Gruppearbejde Skriftlige projekter Foredrag Træning i grupper med supervision Hjemmeopgaver Litteraturlæsning Skriftlige og mundtlige prøver/tests Pensum: Materiale fra Psykolog Eva Gronemann Materiale fra Heilesen & Mygind Materiale fra IMMA Healing med Hjertet, Paula Courtau
Avanceret traumehealing											
(litteratur: "Healing med hjertet"	10 dage (6+4)										
Kernetraumer	4 dage										
Personlighedsforstyrrelser	7 dage (4+3)										
METAsundhed	4 dage										

Studieplan - Indhold									
4. år									
<u>Formål</u> <i>At de studerende bliver i stand til at løse en problemstilling, der er defineret ud fra META Sundhedsmodellen.</i> <i>At de studerende ubesværet kan arbejde med Transbiologisk Psykoterapi og trække på relevante værktøjer til rette tid i en session.</i> <i>At de studerende kan føre klienter igennem regression i biologien.</i> <i>At de studerende er trygge i håndteringen af energiterapi</i> <i>At de studerende mestrer grundstenene i HM Psykoterapeut uddannelsen: TFT/EFT, METAsundhed, Avanceret traumehealing, samt formår at bruge hele palletten på passende vis i en terapisession</i> <i>Personlige mål sat af de studerende selv</i> Moduler: <table> <tr> <td>METAsundhed</td><td>3 dage</td></tr> <tr> <td>Bedre bevidsthed for terapeuter</td><td>4 dage (2+2)</td></tr> <tr> <td>Avanceret traumehealing</td><td>10 dage (4+6)</td></tr> <tr> <td>Færdighedstræning og eksamen</td><td>7 dage (2+2+3)</td></tr> </table> Overordnet indhold: META terapi Repetition af hele pensum med henblik på at blive klar til eksamen, der kan bestå af cases	METAsundhed	3 dage	Bedre bevidsthed for terapeuter	4 dage (2+2)	Avanceret traumehealing	10 dage (4+6)	Færdighedstræning og eksamen	7 dage (2+2+3)	<u>Timeantal</u> 4 gange 2 dage + 2 gange 3 dage + 1 gange 4 dage + 1 gange 6 dage – i alt 24 dage Teori og metode: 192 lektioner Egenterapi: 10 sessioner Udveksling med medkursister 20 lektioner – heraf 12 i gruppe som workshops Supervision: 20 lektioner I alt: 242 lektioner Undervisningsform: Lærerundervisning Gruppearbejde Skriftlige projekter Foredrag Træning i grupper med supervision Hjemmeopgaver Litteraturlæsning Skriftlige og mundtlige prøver/tests Pensum: Se år 1-3
METAsundhed	3 dage								
Bedre bevidsthed for terapeuter	4 dage (2+2)								
Avanceret traumehealing	10 dage (4+6)								
Færdighedstræning og eksamen	7 dage (2+2+3)								